

# Gesunde Geschäftsführung

Workshop für Vorstände, Geschäftsführer und Inhaber für  
professionelles betriebliches Gesundheitsmanagement

**Programmheft**

Am 15. September 2016 in der Villa am See in Wildau.

*„Das Gesundheitsinteresse ist riesengroß,  
Das Gesundheitswissen ist mäßig,  
Das Gesundheitsverhalten ist miserabel“*

*Christian Morgenstern*

Wie gut kennen sich Ihre Mitarbeiter aus?  
Wie ist das Gesundheitsverhalten Ihrer Mitarbeiter?

Wie gut kennen Sie sich auch?  
Wie ist Ihr Gesundheitsverhalten?

Unser Workshop bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihr Wissen zu erweitern und Entscheidungen für Ihr Unternehmen zum Thema Gesundheit noch besser vorzubereiten – ohne erhobenen Zeigefinger, mit Spaß- und Erlebnischarakter und mit viel Erfahrungsaustausch untereinander.



## Ihr Gesundheits-Programm:

- 09:00 – 09:30 Uhr Come together „fruchtig und frisch“
- 09:30 – 09:40 Uhr Begrüßung durch den Bürgermeister der Stadt Wildau, Dr. Uwe Malich
- 09:40 – 09:45 Uhr Begrüßung durch den Veranstalter und Einführung in das Tagesprogramm durch Dr. Frank Keller
- 09:45 – 10:15 Uhr Vortrag: „Betriebliche Gesundheitsförderung vs. betriebliches Gesundheitsmanagement – Sinn und Unsinn aus der Praxis – Staatliche Fördermöglichkeiten“  
*Referent: Jörg Twiefel, AOK Bremen/Bremerhaven, Direktor und Stellvertreter des Vorstands, Direktion Markt*
- 10:15 – 10:30 Uhr Gesundheitspause
- 10:30 – 11:30 Uhr Gesundheitsmarktplatz: „Einen betrieblichen Gesundheitstag erleben“ – Ihr gesundes Sommerfest 2017
- 11:30 – 11:45 Zusammenfassung: „Ihr Baukasten für einen betrieblichen Gesundheitstag – Ihr gesundes Sommerfest 2017?“
- 11:45 – 12:00 Uhr Auszug aus dem Seminarkonzept: „Gesunde Selbstführung und gesunde Mitarbeiterführung“  
*Referent: Dr. Frank Keller, GMWGROUP GmbH*
- 12:00 – 13:00 Uhr Mittagspause
- 13:00 – 13:30 Uhr Vortrag: „Gesunde Unternehmensführung mit Ihrer firmenspezifischen App“  
*Referent: Michael Haufe, Geschäftsführer teamgeist AG*
- 13:30 – 14:00 Uhr Gesundheits-Challenge: „Die App in Aktion: Zu den Themen Entspannung, Ernährung, Bewegung und Rücken“
- 14:00 – 14:45 Uhr Motivationsvortrag: „Über Hürden zum Erfolg“  
*Referent: Edgar Itt, Bronzemedailengewinner der olympischen Spiele 1988 in Seoul*
- 14:45 – 15:15 Uhr Zusammenfassung, Feedback, Verabschiedung
- 15:15 – 16:00 Uhr Ein gesunder Ausklang, gesunde Snacks und gesunde Gespräche

## Vortrag: „Betriebliche Gesundheitsförderung vs. betriebliches Gesundheitsmanagement – Sinn und Unsinn aus der Praxis – Staatliche Fördermöglichkeiten“

Referent: Jörg Twiefel, AOK Bremen/Bremerhaven, Direktor und Stellvertreter des Vorstands, Direktion Markt



Sie lernen den Unterschied zwischen betrieblicher Gesundheitsförderung und Betrieblichem Gesundheitsmanagement kennen und können entscheiden, welcher Umfang für **Sie** interessant und sinnvoll ist. Hierbei wird Ihnen an Beispielen aus der Praxis vor Augen geführt welche Kriterien ausschlaggebend sein können für die eine oder andere Ausrichtung.

Ebenso lernen Sie Optionen und Voraussetzungen steuerlicher Geltendmachung Ihrer Aufwendungen für Gesundheitsförderung, sowie Bonifikationsoptionen für Ihr Unternehmen kennen.



# Gesundheitsmarktplatz: „Einen betrieblichen Gesundheitstag erleben – Ihr gesundes Sommerfest 2017?“

Sie erleben an verschiedenen Stationen wie ein betrieblicher Gesundheitstag bei Ihnen aussehen könnte und prüfen welche Bausteine für Sie interessant sind und ob diese Bausteine gleichzeitig Ihr betriebliches Sommerfest 2017 sein könnten. Sie können ganz praktisch Ihre Bausteine auswählen und sich daraus ein unverbindliches Angebot erstellen lassen.

Ihre möglichen Bausteine:

**Verhaltensansätze (hier sind die Mitarbeiter gefragt) können sein:**

Stressbewältigungsansätze:	Bewegungsansätze:	Ernährungsansätze:
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Business Yoga</li> <li>• Tai Chi</li> <li>• Qui gong</li> <li>• Partner Massage</li> <li>• Progressive Muskelentspannung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Work Out</li> <li>• Rücken Aktiv</li> <li>• Zumba</li> <li>• Beweglichkeit steigern</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Richtiges Trinken</li> <li>• Mit allen Sinnen genießen</li> <li>• Ernährungsratsel auflösen</li> <li>• selber gesund kochen</li> </ul>

**Verhältnisansätze (hier ist das Unternehmen gefragt) können sein:**

Führungsansätze:	Ergonomie
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gesund Führen</li> <li>• Kommunikation leicht gemacht (DISG)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ergonomische Arbeitsplatzberatung</li> </ul>

**Unternehmenskulturansätze (Investition in das Know how der Handelnden):**

- Begleiten und beherrschen von Veränderungsprozessen
- Wie wichtig ist die richtige „Kontrolle“ durch Führungskräfte
- Konflikte sind zu lösen

**Weitere Angebote (Ergänzung und Abrundung des Gesundheitstages) können sein:**

- Motivationsvorträge renommierter Speaker
- Haut Check
- Seh-Training
- Gripeschutz Impfung

## Vortrag: „Gesunde Unternehmensführung mit Ihrer firmenspezifischen App“

Referent: Michael Haufe, Geschäftsführer teamgeist AG

### Eine App – vielfache Anwendungen

Begeistern Sie Ihre Mitarbeiter mit einer eigenen Business App. Wichtige Informationen werden mobil gebündelt und sind für jeden jederzeit, auf den eigenen Smartphone, abrufbar. Interne Kommunikationsprozesse werden erleichtert und die Mitarbeiterzufriedenheit gesteigert.

- Zufriedene Mitarbeiter
- Flexibles Arbeiten
- Work-Life-Balance
- Schnelle Reaktionen



Sie lernen den Baukasten der App kennen und können entscheiden, ob Sie damit Ihre eigene Firmen-App damit erstellen (lassen) möchten.

### **Gesundheits-Challenge: „Die App in Aktion: Zu den Themen Entspannung, Ernährung, Bewegung und Rücken“**

Die Challenge in Aktion: In Teams von fünf Teilnehmern wird mit einem Tablet ein Quizwettbewerb mit Echtzeit-Challenges realisiert.



## Motivationsvortrag: „Über Hürden zum Erfolg“

Referent: Edgar Itt, Bronzemedallengewinner der olympischen Spiele 1988 in Seoul

**Edgar Itt fasziniert.** Der Höhepunkt seiner Karriere als Olympiakämpfer, der spektakuläre Medaillengewinn mit der deutschen 4 x 400 Meter Staffel bei Olympia 1988 in Seoul wird zum Ausgangspunkt einer einzigartigen Berufung.



**Edgar Itt motiviert.** Mit leidenschaftlicher Konsequenz fordert er zum selbstbestimmten Leben heraus. Als Inspirationstrainer und Führungskräftecoach mobilisiert er mit der tiefen Kenntnis des Hochleistungssportlers jeden einzelnen Zuhörer und Seminarteilnehmer zum konsequenten Abrufen des eigenen menschlichen Potentials.

**Edgar Itt fordert heraus.** Er ist u.a. zum Mentalcoach der Deutschen Leichtathletik Nationalmannschaft für die Olympischen Spiele berufen worden. Als Vorbild und Trainer, Berater und Motivator bringt er das Team auf den optimalen, selbstbewussten Weg.



**„Mit Erfolgsglaube und Leidenschaft die Hürden des Lebens meistern“** sowie **„Das innere Feuer: Visionen und Werte lebender Menschen begeistern“** ist das Credo einer einzigartigen Lebensgeschichte! Edgar Itt hat sich durch seine Glaubwürdigkeit und einer faszinierenden, lebendigen Vortragskraft zu einem der bedeutendsten Motivationstrainer unserer Zeit entwickelt. Heute sind Persönlichkeiten wie er gefragt, um mit Ihnen gemeinsam die Herausforderungen unserer Zeit im Wandel zu gestalten.

## Auszug aus dem Seminarkonzept: „Gesunde Selbstführung und gesunde Mitarbeiterführung“

Referent: Dr. Frank Keller GMWGROU**P** GmbH



Sie unterstützen Ihre Führungskräfte zum Beispiel durch Seminare und nutzen diese auch zur eigenen Fortbildung.

Sie erhalten hier einen Auszug aus dem eintägigen Seminarkonzept „Gesunde Selbstführung und gesunde Mitarbeiterführung“ und können auf dieser Basis entscheiden, für wen dieses Seminar in Ihrer Firma interessant sein könnte.

## Gesunde Küche in gesunder Atmosphäre

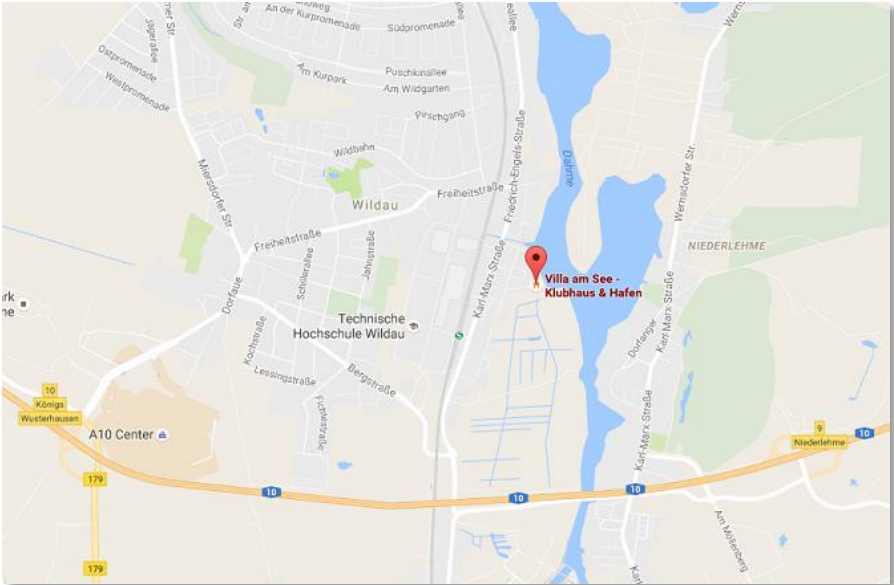
Die Veranstaltung findet in der Villa am See mit gesundem und reichhaltigem Mittagsbuffet statt:



Uferpromenade an der Dahme 1, 15745 Wildau



Anfahrtsskizze:



Die Veranstaltung wird konzipiert und durchgeführt von der:



in Kooperation mit der:

